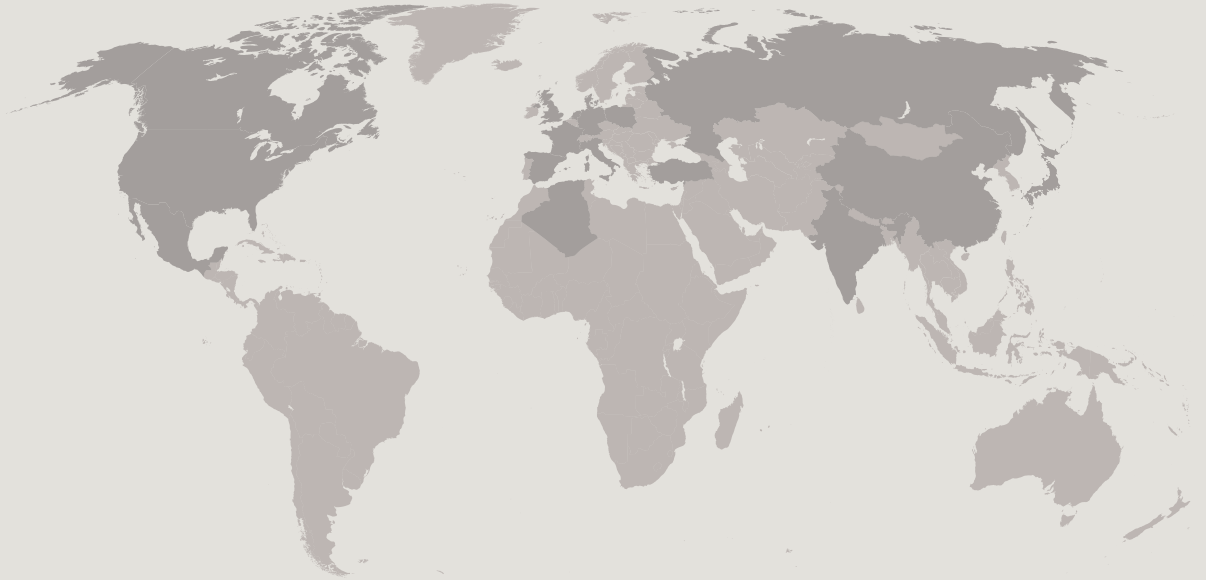


DAWN2™

DİYABETTE DAVRANIŞLAR, DİLEKLER & İHTİYAÇLAR

DAWN2™ ÇALIŞMASININ SONUÇLARI:
6 ANA MADDE



diyabeti
değiřtirmek





DİYABETİN RUHSAL VE FİZİKSEL SAĞLIK ÜZERİNDEKİ ETKİSİ¹

DAWN2™, diyabetli olmanın diyabetlilerin yaşamlarının birçok boyutunda olumsuz etkilere neden olduğunu göstermektedir.

Diyabetlilerin **%45**'i diyabetle bağlantılı olarak stres ve endişe yaşamaktadır.

Diyabetlilerin **%39**'u, ilaç kullanma rutininin normal bir yaşam sürme yeteneklerini sekteye uğrattığını bildirmiştir.

Diyabetlilerin **%56**'sı hipoglisemi riskinden büyük endişe duymaktadır.

Diyabetlilerin **%62**'si, fiziksel sağlıklarının olumsuz etkilendiğini bildirmektedir.



DİYABETİN AİLELER ÜZERİNDE ETKİSİ²

DAWN2™, diyabetin aile üyeleri üzerinde yaptığı etkinin önemli bir yük oluşturduğunu ve endişeye ve üzüntüye neden olduğunu göstermektedir.

Aile üyelerinin **%40**'ı, diyabetli yakınları ile ilgili endişelerinden ötürü yüksek derecede üzüntü duyduklarını bildirmektedir.

Aile üyelerinin **%61**'i hipoglisemi olaylarının yaşanma riskinden büyük endişe duymaktadır.

Aile üyelerinin **%39**'u diyabetli yakınlarının bakımında daha fazla rol almak istemektedir.

Aile üyelerinin **%37**'si, diyabetli yakınlarına en iyi ne şekilde yardımcı olabileceklerini bilmemekten ötürü çaresizlik hissetmektedir.



AKTİF ÖZ BAKIM İÇİN DESTEK³

DAWN2™, sağlık mesleği mensuplarının diyabet hastalarının öz bakım konusunda iyileşme sağlamaya gereksinimleri olduğunu göstermektedir. Sağlık mesleği mensupları ailenin daha fazla katılımının ve daha iyi eğitim kaynaklarının sağlanmasının temel bir gereklilik olduğunu düşünmektedir.

Sağlık mesleği mensuplarının **%78**'i kendi sağlık durumlarının sorumluluğu konusunda diyabetlilerin daha fazla katılımı gerektiğini belirtmektedir.

Sağlık mesleği mensuplarının **%70**'i diyabet bakımının başarılı olmasında aile üyelerinin hayati rol oynadığına inanmaktadır.

Sağlık mesleği mensuplarının **%61**'i diyabette öz bakım konusunda eğitim ve bilgilendirme çalışmalarının yaygınlaştırılmasının hastalık yükünü azaltmaya yardımcı olacağını bildirmektedir.

DAWN2™

GLOBAL EYLEM

17 ülkede 15,000'den fazla insanın sesi olan DAWN2™ araştırması kapsamında diyabet hastalarını, aile üyelerini ve sağlık hizmeti sağlayıcıları kapsayan bir anket gerçekleştirilmiştir. DAWN2™, diyabet hastalarının ve ailelerinin yaşamlarını iyileştirmek amacıyla ilaç sağlamanın ötesine geçmeyi amaçlayan uzun vadeli bir kararlılığı temsil etmektedir.

DAWN2™ çalışmasından elde edilen sonuçlar; hasta örgütleri, sağlık mesleği mensupları ve diğer paydaşlarla diyalogu kolaylaştırmak ve diyabet hastalarının yaşamlarını iyileştirecek iddialı eylem planları geliştirmek amacıyla ulusal ve uluslararası düzeyde kullanılacaktır.

¹. Nicolucci A. ve arkadaşları. DAWN2™ (Diyabette Davranışlar, Dilekler ve İhtiyaçlar): Diyabetli hastalarda, diyabete bağlı psikososyal sonuçların ülkeler arası kıyaslaması. *Diyabetik İlaç* 2013;30:767-77. ². Kovacs Burns K. ve arkadaşları. DAWN2™ (Diyabette Davranışlar, Dilekler ve İhtiyaçlar): Diyabetli kişilerle yaşayan aile üyeleri için ülkeler arası kıyaslama göstergeleri. *Diyabetik İlaç* 2013;30:778-88. ³. Holt RIG ve arkadaşları. DAWN2™ (Diyabette Davranışlar, Dilekler ve İhtiyaçlar): En uygun bakım için engeller ve olanaklar üzerine ülkeler arası karşılaştırmalar. Sağlık çalışanlarının perspektifinden. *Diyabetik İlaç* 2013;30:789-98.





DİYABETİN RUHSAL VE FİZİKSEL SAĞLIK ÜZERİNDEKİ ETKİSİ¹

DAWN2™, diyabetli olmanın diyabetlilerin yaşamlarının birçok boyutunda olumsuz etkilere neden olduğunu göstermektedir.

Diyabetlilerin **%45**'i diyabetle bağlantılı olarak stres ve endişe yaşamaktadır.

Diyabetlilerin **%39**'u, ilaç kullanma rutininin normal bir yaşam sürme yeteneklerini sekteye uğrattığını bildirmiştir.

Diyabetlilerin **%56**'sı hipoglisemi riskinden büyük endişe duymaktadır.

Diyabetlilerin **%62**'si, fiziksel sağlıklarının olumsuz etkilendiğini bildirmektedir.



DİYABETİN AİLELER ÜZERİNDE ETKİSİ²

DAWN2™, diyabetin aile üyeleri üzerinde yaptığı etkinin önemli bir yük oluşturduğunu ve endişeye ve üzüntüye neden olduğunu göstermektedir.

Aile üyelerinin **%40**'ı, diyabetli yakınları ile ilgili endişelerinden ötürü yüksek derecede üzüntü duyduklarını bildirmektedir.

Aile üyelerinin **%61**'i hipoglisemi olaylarının yaşanma riskinden büyük endişe duymaktadır.

Aile üyelerinin **%39**'u diyabetli yakınlarının bakımında daha fazla rol almak istemektedir.

Aile üyelerinin **%37**'si, diyabetli yakınlarına en iyi ne şekilde yardımcı olabileceklerini bilmemekten ötürü çaresizlik hissetmektedir.



AKTİF ÖZ BAKIM İÇİN DESTEK³

DAWN2™, sağlık mesleği mensuplarının diyabet hastalarının öz bakım konusunda iyileşme sağlamaya gereksinimleri olduğunu göstermektedir. Sağlık mesleği mensupları ailenin daha fazla katılımının ve daha iyi eğitim kaynaklarının sağlanmasının temel bir gereklilik olduğunu düşünmektedir.

Sağlık mesleği mensuplarının **%78**'i kendi sağlık durumlarının sorumluluğu konusunda diyabetlilerin daha fazla katılımı olması gerektiğini belirtmektedir.

Sağlık mesleği mensuplarının **%70**'i diyabet bakımının başarılı olmasında aile üyelerinin hayati bir rol oynadığına inanmaktadır.

Sağlık mesleği mensuplarının **%61**'i diyabette öz bakım konusunda eğitim ve bilgilendirme çalışmalarının yaygınlaştırılmasının hastalık yükünü azaltmaya yardımcı olacağını bildirmektedir.



EĞİTİCİ VE BİLGİLENDİRİCİ KAYNAKLARIN KULLANIMI^{1,2,3}

Diyabet eğitim programlarının önemi geniş kesimlerce takdir ediliyor olmakla birlikte, özellikle aile üyeleri arasında katılım düzeyi nispeten düşük kalmaktadır. Sağlık mesleği mensupları öz bakım eğitiminin önemli olduğunu kabul etseler de, DAWN2™ bulguları bunun sağlanması konusunda eğitim verilmediğini göstermektedir.

Diyabetlilerin **%81**'i eğitim programlarını faydalı bulmaktadır.

Aile üyelerinin **%23**'ü bir diyabet programına/etkinliğine katılmıştır.

Sağlık mesleği mensuplarının **%50**'si diyabetlilere daha iyi öz yönetim eğitimi ve desteği vermelerine yardımcı olacak bilgi ve araçları kendilerine sağlayacak eğitim programlarına katılmak istediklerini bildirmektedir.



PSİKOSOSYAL DESTEĞİ DE KAPSAYAN KALİTELİ DİYABET BAKIMINA ERİŞİM³

DAWN2™ çalışması, diyabetlilerin düzenli olarak klinik değerlendirmeye tabi tutulduklarını, ancak pek azının psikososyal ya da davranışsal değerlendirmeden geçirildiğini göstermektedir. Ayrıca, birçok psikososyal desteği diyabet bakımının hayati bir ögesi olarak görmekle birlikte, genellikle bunu sağlamak için gereken kaynaklara, eğitime ya da geri ödeme imkanlarına sahip olmamaktadırlar.

Sağlık mesleği mensuplarının **%20**'si diyabetin psikolojik boyutları konusunda eğitim almıştır.

Sağlık mesleği mensuplarının **%59**'u diyabetin psikolojik boyutlarının yönetimi konusunda daha fazla eğitim almak istemektedir.

Sağlık mesleği mensuplarının **%63**'ü psikososyal destek hizmetlerinde iyileşme sağlamaya büyük ihtiyaç olduğunu görmektedir.



TOPLUMSAL KAYNAKLAR VE TOPLUMUN TAVRI^{1,2,3}

Diyabetliler, sağlık durumları nedeniyle ayrımcılığa uğradıklarını düşünmekte ve sağlık mesleği mensupları ve aile üyeleri de ayrımcılığın bir sorun olduğunu kabul etmektedir. DAWN2™ çalışması, diyabet hakkında bilinçlenme, diyabetten korunma, erken tanı ve tedavi alanlarında iyileşme ihtiyacının altını çizmektedir.

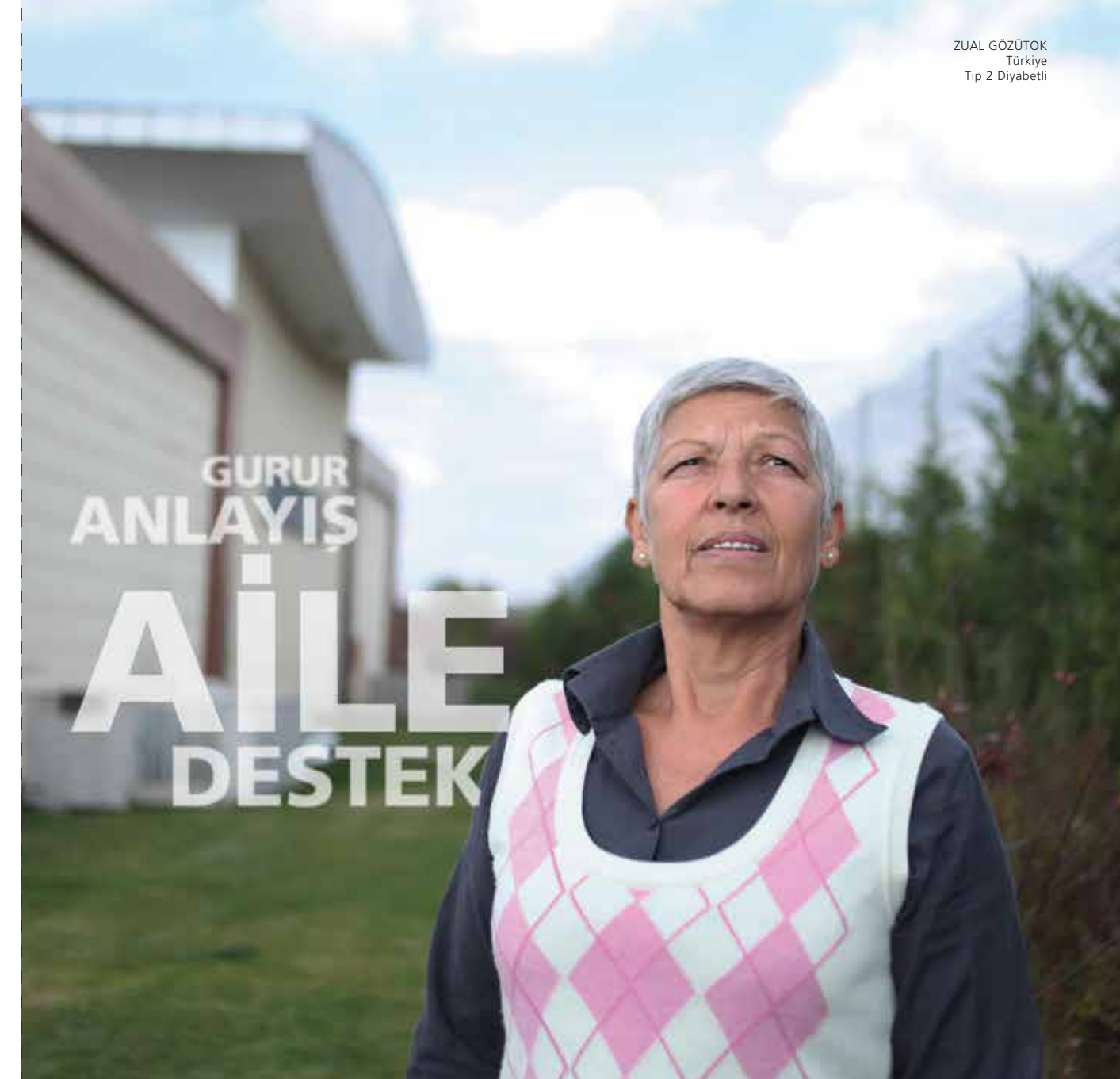
Diyabetlilerin **%19**'u sağlık durumları nedeniyle ayrımcılığa uğradıklarını düşünmektedir.

Aile üyelerinin **%22**'si diyabetlilerin ayrımcılığa uğradıklarına inanmaktadır.

Sağlık mesleği mensuplarının **%33**'ü ayrımcılığın toplumsal bir sorun olduğunu düşünmektedir.

Sağlık mesleği mensuplarının **%79**'u tip 2 diyabetin önlenmesi konusunda iyileştirmeye büyük ihtiyaç olduğunu belirtmektedir.

¹. Nicolucci A. ve arkadaşları. DAWN2™ (Diyabette Davranışlar, Dilekler ve İhtiyaçlar): Diyabetli hastalarda, diyabete bağlı psikososyal sonuçların ülkeler arası kıyaslaması. *Diyabetik İlaç* 2013;30:767-77. ². Kovacs Burns K. ve arkadaşları. DAWN2™ (Diyabette Davranışlar, Dilekler ve İhtiyaçlar): Diyabetli kişilerle yaşayan aile üyeleri için ülkeler arası kıyaslama göstergeleri. *Diyabetik İlaç* 2013;30:778-88. ³. Holt RIG ve arkadaşları. DAWN2™ (Diyabette Davranışlar, Dilekler ve İhtiyaçlar): En uygun bakım için engeller ve olanaklar üzerine ülkeler arası karşılaştırmalar. Sağlık çalışanlarının perspektifinden. *Diyabetik İlaç* 2013;30:789-98.



DAWN²TM

DİYABETTE DAVRANIŞLAR, DİLEKLER & İHTİYAÇLAR

Daha fazla bilgi için www.dawnstudy.com
adresini ziyaret edebilirsiniz.

Novo Nordisk Sağlık Ürünleri Tic. Ltd. Şti
Nişpetiye Cad. Akmerkez E-3 Blok
Kat:7 34335 Etiler-Istanbul
Tel: (0212) 385 40 40 Faks: (0212) 282 21 20
www.novonordisk.com.tr

